



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

خودمراقبتی در تغذیه

نوزاد نارس

بخش Nicu

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری بیمارستان

حضرت معصومه (س) - بهار 99

2) Wong, 2011, essentials of pediatric nursing



معمولا شیر خوردن نوزاد، چرخه مکث و مکیدن دارد به طوری که در ابتدا مکیدن کمتر ولی مکث طولانی تر است و بتدریج که نوزاد رشد می کند به تعداد مکیدن ها اضافه و زمان مکث کردن کمتر می شود. اگر سن نوزاد 34 تا 36 هفته بارداری و یا وزن او بیش از 1800 گرم باشد به راحتی می توانند از طریق پستان تغذیه شوند. ولی در بسیاری از نوزادان بیشتر از 32 هفته هم می توانند از طریق پستان تغذیه شوند. جهت مراجعه سرپایی با در دست داشتن مدارک و خلاصه پرونده به آدرس: کلینیک ویژه بیمارستان، جناب آقای دکتر علیرضا سعادت فوق تخصص نوزادان مراجعه فرمائید.

ولی ممکن است حین مراقبت آغوشی به سمت پستان برود در این حالت مادر نمی تواند از راه پستان به او شیر بدهد ولی ممکن است که انگشت تمیز و یا پستان دوشیده شده و خالی خود را در اختیار نوزاد بگذارد. این کار سبب تقویت مکیدن و انتقال محبت و افزایش شیر مادر می شود.



وقتی وزن نوزاد بین 1200 تا 1500 گرم رسید و یا سن حاملگی بین 30-32 باشد کم کم تغذیه با لوله معده کمتر شده و با فنجان یا کاپ شروع می شود



منابع

1) Verklan.MT, 2015, core curriculum for neonatal intensive care nursing

در صورت نیاز برای استفاده از لوله معده در نوزادان زیر 2000 گرم از لوله دهانی - معده و برای بیش از 2000 گرم از لوله بینی-معدی استفاده می شود.



بهترین وضعیت نوزاد نارس بعد از اتمام تغذیه، به حالت خوابیده به شکم یا به پهلو راست می باشد.



اگر نوزاد کمتر از 1200 گرم وزن دارد و یا سن حاملگی کمتر از 30 می باشد معمولاً نمی تواند از راه دهان تغذیه شود ،



باتوجه به فواید فراوان تغذیه نوزاد نارس با شیر مادر ،ممکن است شیر مادر تمام نیازهای تغذیه ای این نوزادان بخصوص نوزادان کمتر از 1500 گرم را تامین نکند،بنابراین لازم است از مغذی کننده های شیر مادر برای نوزادان زیر 2000 گرم استفاده می شود

نوزاد در شبانه روز به طور مرتب تغذیه میشود.معمولاً هر 90 دقیقه در طی روز و هر 120 دقیقه در طول شب می باشد. در نوزاد با سن بارداری کمتر از 32 هفته ،شروع تغذیه با شیر دوشیده شده از مادرو ترجیحاً از طریق وسیله کمکی شیردهی مثل فنجان یا لوله معده است.

هدف از تغذیه نوزاد نارس رشد نوزاد با همان روند داخل رحمی است .از هفته 37 بارداری رشد جنین به حداکثر خود یعنی 35 گرم در روز می رسد.

در نوزادان نارس رفلکس مکیدن از هفته 23 داخل رحمی وحتى قبل آن وجود دارد.اما هماهنگی بین مکیدن و بلعیدن تقریباً در هفته 34 برقرار می شود.



نیازهای نوزاد نارس با نوزاد رسیده متفاوت است وبه طور کلی به انرژی و پروتئین بیشتری نیاز دارد و هضم وجذب چربی در آنها کامل نیست و نیاز به کلسیم ،فسفر ،سدیم وآهن وبرخی ویتامنها در آنها بیشتر است.